

# SPORT TRAINING



**Studio Associato RiPsi®**

Milano - Como - Varese

Via Sidoli 6, 20129 Milano

Tel. 02.49457024 - Tel. 335.7026044

Fax 02.39256308 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.hr-studioripsi.it](http://www.hr-studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Chi siamo

HR RiPsi® nasce grazie alla collaborazione di Psicologi e Consulenti HR che hanno maturato una consolidata esperienza in azienda nell'ambito della gestione delle risorse umane. Obiettivo di HR RiPsi® è fornire, tramite un approccio integrato, soluzioni efficaci e "customizzate", adatte alle particolari necessità della committenza. Affianchiamo i nostri Clienti nell'identificare il "talento" affinché possano vincere le sfide di un mercato del lavoro in continuo divenire.

Crediamo nel valore del "Capitale Umano" perché sono le persone l'elemento fondamentale in grado di decretare il successo di un'azienda. Tale componente costituisce un valore aggiunto, ma al tempo stesso è un aspetto difficile da riconoscere e valutare.

Per tale motivo, supportiamo i nostri Clienti nella gestione, nella formazione e nello sviluppo delle Risorse Umane attraverso un approccio metodologico strutturato e un portafoglio di strumenti, anche on-line, in grado di soddisfare le specifiche richieste della committenza.

## Sport Training

Lo Sport Training è un'esperienza formativa complessa ed efficace, nella quale la pratica dell'attività sportiva su campo si completa e perfeziona con momenti di riflessione e rielaborazione.

L'interazione tra trainer sportivi e consulenti/formatori aziendali fa sì che si generino, all'interno del team, momenti di apprendimento, di gruppo così come individuali.

A seconda delle necessità formative, delle esigenze e preferenze aziendali e del numero di partecipanti, varia la scelta della disciplina sportiva, che può essere tra le più praticate come tra le meno conosciute. Le attività possono essere sia indoor che outdoor.

## Obiettivi formativi

- Favorire la consapevolezza e la motivazione individuale all'assunzione di un approccio maggiormente proattivo al ruolo.
- Impatto/acquisizione/gestione emotiva di nuovi strumenti – nuovo know-how.
- Importanza dell'iniziativa, del coraggio, della presa in carico individuale, della responsabilità dell'azione.
- Importanza del non rimanere passivi, dell'andare a cercarsi il successo, del saper rischiare per porsi in situazione di vantaggio competitivo.
- Confronto con l'altro come ricerca attiva di informazioni attraverso una modalità propositiva di relazione e di negoziazione.
- Gestione emotiva delle situazioni significative.
- Incremento della fiducia nel team, nelle capacità altrui e nel supporto reciproco; valore del team e concetto di prestazione individuale in un contesto di squadra.
- Sviluppo di atteggiamenti propositivi (lavoro per obiettivi, pianificazione, osservazione ed analisi, adattamento situazionale, assertività, orientamento ai risultati) e traslazione dei concetti chiave nel contesto operativo quotidiano.
- Stimolazione dell'empowerment individuale e del senso di appartenenza al team.
- Sviluppo di atteggiamenti propedeutici al change management.

## Metafora sportiva

Attraverso moduli caratterizzati dall'approccio esperienziale e di lunghezza variabile, realizziamo interventi a seconda delle esigenze aziendali ed utilizziamo lo spirito competitivo e la partecipazione emotiva come straordinari acceleratori rispetto ai vissuti ed alle valutazioni, fissando di conseguenza questi ultimi, molto efficacemente, in termini di apprendimento.

Attraverso Testimonianze tradizionali, così come interattive ed esperienziali, portiamo alla luce e mettiamo in evidenza le competenze e le valutazioni che hanno permesso ai nostri campioni di vivere esperienze di successo.

## Metodologia operativa

La conduzione dell'attività sportiva è affidata a testimonial/tecnici sportivi accuratamente preparati e abituati a disegnare e gestire le varie fasi con la finalità di stressare le componenti/obiettivo che il cliente vuole mettere in evidenza.

La gestione dei momenti di riflessione e rielaborazione è guidata da formatori esperti in questo ambito.

## Moduli utilizzati

I seguenti moduli vanno intesi a titolo esemplificativo. Le metafore sportive, così come le competenze sollecitate e le strutture sportive di appoggio, possono essere modulate rispetto al bisogno della committenza.



